取扱説明書

Sania

サニア工業株式会社

●この度は、ゆめうららⅡをお買い上げいただき誠にありがとうございます。
●安全にご使用いただく為に、御使用前には必ずこの取扱説明書をお読みになり、正しくお使い下さい。
●この取扱説明書及び保証書は、必要事項をご記入の上、大切に保管してください。
●本製品は家庭用フィットネス機器です。

1 安全にお使い頂く為に、必ずお守りください。

必ずお守りください

お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、ご使用の前にこの「安全上のご注意」をよく読んだうえ、正しくお使いください。

⚠ 注　意

運動に適した服装でご使用ください。けがや故障の原因となります。

本製品は充分なスペースが確保できる水平なかたい床の上に設置してください。

運動速度は低速からご使用ください。
運動時間は1回5分間とし、4回以上の連続使用は行わないでください。

使用中に身体に異常があらわれたり感じたりした時は、直ちに使用を中止し、医師に相談して指示に従ってください。事故や体調不良の原因となります。

100kg以上の負荷を乗せて使用しないでください。故障の原因となります。

使用中は眠らないでください。無意識での使用は、けがや体調不良の原因となります。

他の治療機と同時に使用しないでください。体調不良の原因となります。

幼児や自分で意思表示できない人、身体の不自由な人は使わないでください。事故やけがの原因となります。

浴室など湿度の多い場所では使わないでください。
また、水や湯をかけないでください。けがや故障の原因となります。

正しい姿勢で使用してください。けがや体調不良の原因となります。落とす等の強い衝撃を与えないでください。けがや故障の原因となります。

幼児の手の届くところでは使用しないでください。事故やけがの原因となります。

ストーブなどの熱いものの近くや布団や電気毛布の上では使用しないでください。
感電、発火の原因となります。

分解や修理・改造は行わないでください。発火や感電、けがの原因となります。
修理は、お買い求めの販売店にご相談ください。

⚠ 警　告

次の人は使用しないでください。（事故や体調不良を起こす原因となります。）
（1）生理中の人や妊娠している人（2）酒気を帯びている人（3）安静を必要とする人
（4）幼児や自分の意思表示ができない人、身体の不自由な人

次の人は必ず医師と相談してください。（事故や体調不良を起こす原因となります。）
（1）医師の治療を受けている人や特に身体に異常を感じている人（2）悪性腫瘍のある人
（3）背骨に異常のある人（4）熱の高い人（5）知覚障害のある人

本来の使用目的以外では使用しないでください。事故やけが、故障の原因になります。

お子様に使わせたり、本体の上で遊ばせないでください。事故やけが、故障の原因になります。

AC100V（50/60Hz）以外では使用しないでください。火災、感電の原因となります。

電源コードを傷つけたり、破損したり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、束ねたりしないでください。電源コードが破損し、火災、感電の原因となります。

電源コードや電源プラグが痛んだり、コンセントの差し込みがゆるい時は使用しないでください。感電やショート、発火、故障の原因となります

動かなくなったり異常を感じたときは使用を中止し、すぐに電源プラグを抜いて点検、修理をご依頼ください、感電、発火の原因となります。

分解や修理・改造は行わないでください。発火や感電、けがの原因となります。修理はお買い求めの販売店にご相談ください。

電源スイッチがON状態での電源プラグの抜き差しは行わないでください。

コードは束ねたままで使用しないでください。発熱・発火の原因となります。

2人以上が同時に使用したり、使用中に周囲の人が製品、及び使用者を押したり引いたりする行為は行わないでください。

使用中、周囲に人を近づけないでください。事故やケガの恐れがあります。

使用しない時は電源プラグを抜いてください。

頻繁な（5分間以内）電源プラグの抜き差しは故障の原因となります。

動作中は本体に触れたり、下カバーに触れないでください。事故やけがの恐れがあります。

仕　様

名称	ゆめうららⅡ	サドル座面高	550mm
速度切替	2段階（低速・高速）	重量	約15kg
全長	750mm	適応体重	100kg 以下
全幅	620mm	電源	AC100V 50/60Hz
全高	720mm	消費電力	90W～95W

2【各部の名称】

●本体●

ハンドル

操作パネル

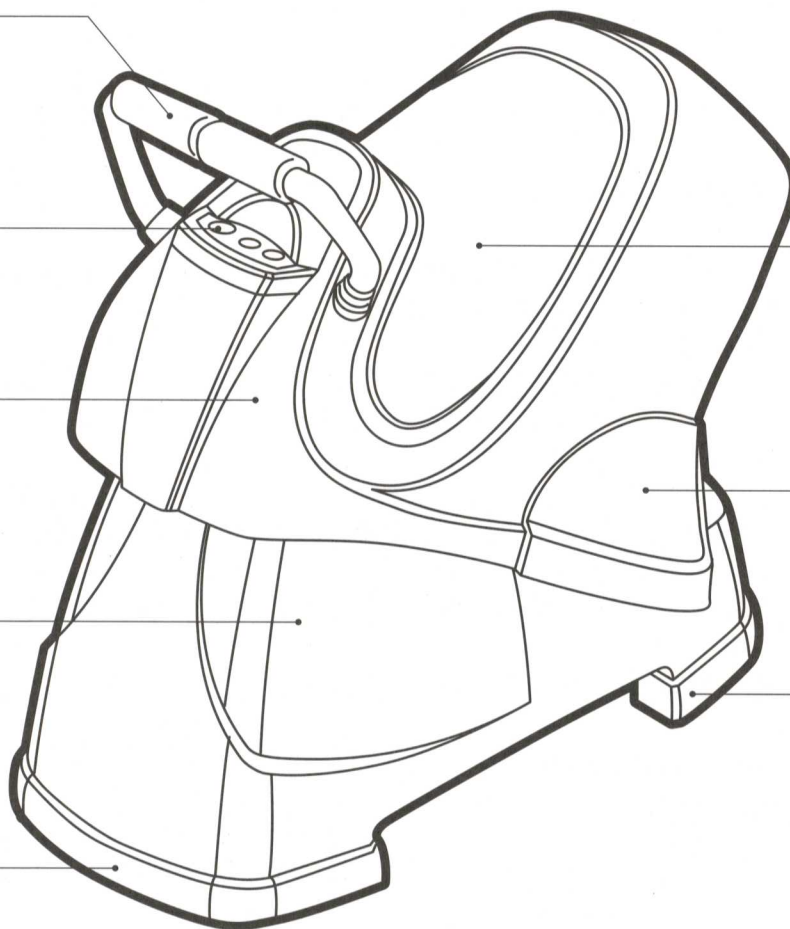
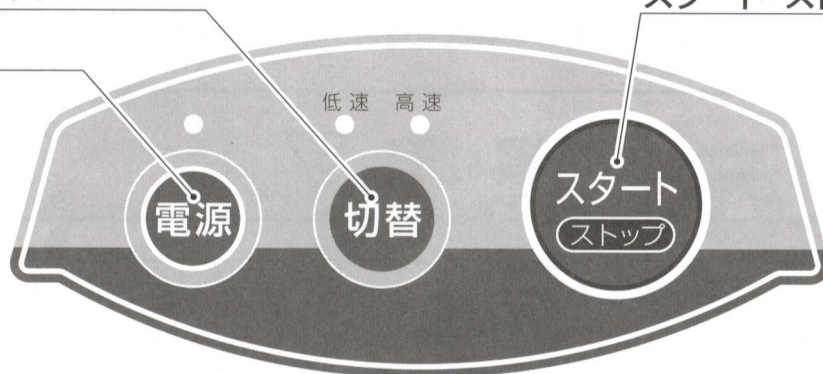
サドル（座面）

上カバー

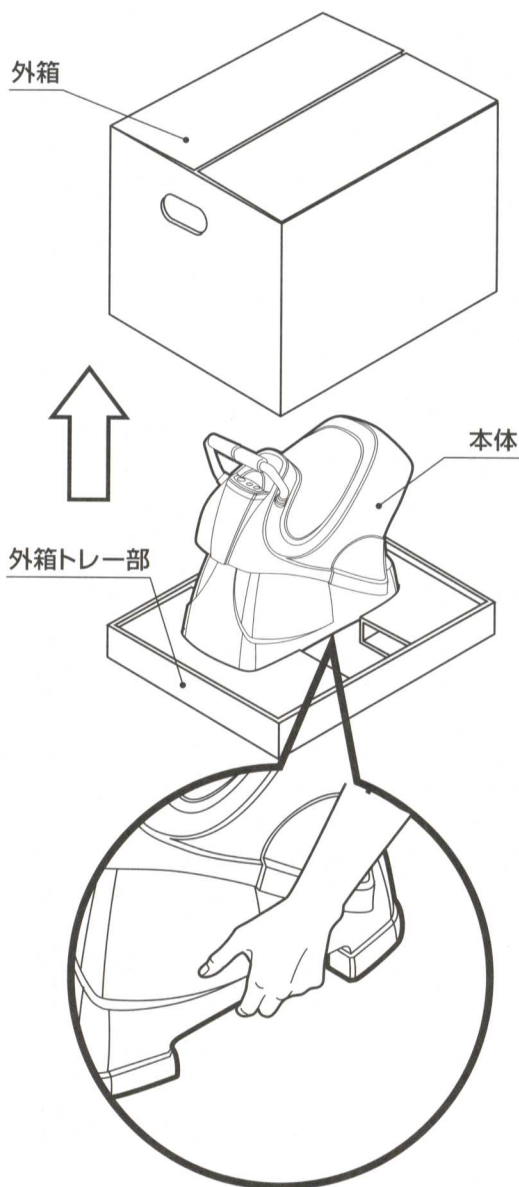
足掛け

下カバー

後脚

前脚

●操作パネル●

3【設置手順】

梱包内容

①本体
②取扱説明書（本書）

周囲に障害物のない広く安定の良い場所に設置してください。

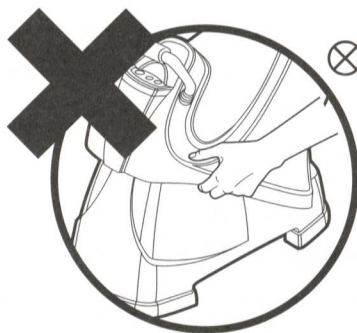
※畳の上などキズになりやすい床面でのご使用は、床表面をを傷つける恐れがあります。

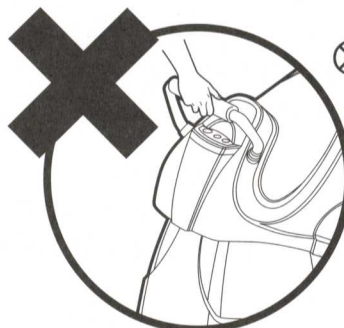
①外箱の結束バンドを外す。

②外箱をまっすぐ引き上げ開封します。

③本体下カバーの前後脚間の隙間を左右両手でしっかり持ち上げて外箱トレー部からおろし、所定の場所に設置してください。

④本体を移動する場合も、③と同様に、本体下カバーの前後脚間の隙間を左右両手でしっかり持ち上げて移動させてください。

腰などを痛めたりしないよう、安全に充分注意して作業をして下さい。本体が重たく感じられるときは、無理をせずに、2人以上で作業してください。

⊗上カバーを持って持ち上げないでください。

上カバーは固定されていないため、上カバーを持つと手をはさんだり、けがをするおそれがあります。また、上カバーと下カバーの接合部に荷重が掛かり過ぎ破損やケガの原因になります。

⊗ハンドルのみを持って本体を持ち上げないでください。

ハンドルと本体の接合部に荷重が掛かり過ぎ破損やケガの原因になります。

4【使い方】

●安全に乗馬運動をお楽しみいただくために、正しい乗り方でご使用ください。
※立ち乗りや飛び乗り、2人乗りなど無理な乗り方は、本機具の故障やケガの原因になりますので、絶対にしないでください。

●ご使用になる前に軽い準備運動を行ってください。※首回し、肩回し、上体の屈伸運動、脇や腰のストレッチ、ひざや足首のストレッチなど

1）乗る

①本体上カバー部が静止していることを確認してください。

※作動している状態での乗り降りは、転倒事故などの原因となり、故障やケガの原因となり大変危険です。

②本体の横に、本体に向かってまっすぐ立ってください。

③手綱ハンドルをしっかり握ってください。

④手綱ハンドルを握ったまま、上体のバランスに気を付けて、本体にまたがってください。

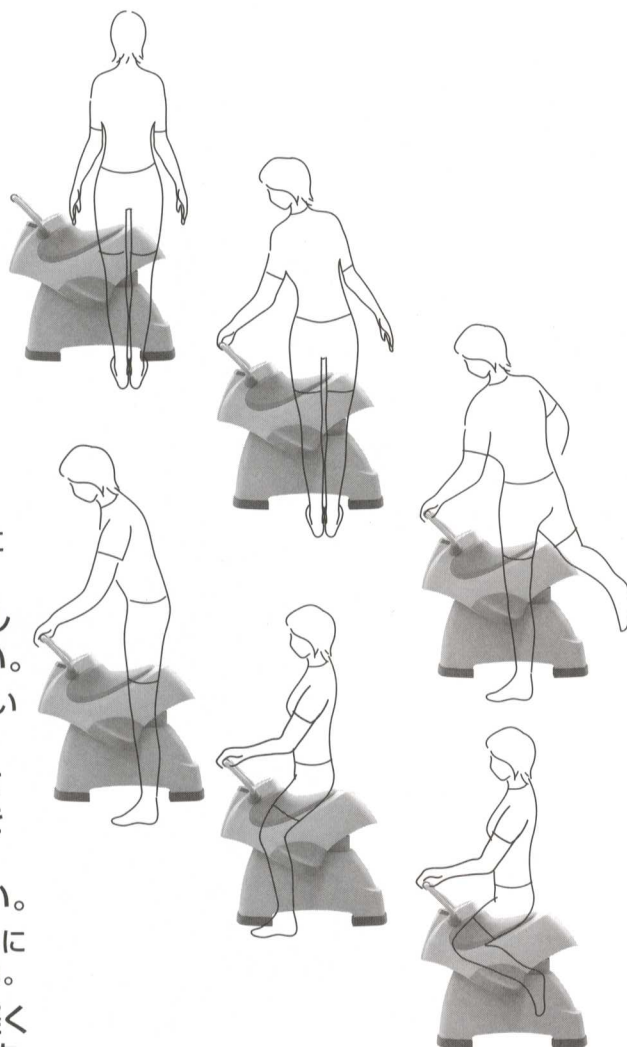
※このとき操作パネルに触れないようにご注意ください。

⑤背筋を伸ばしたままゆっくりサドル（座面部）に腰を下ろしてください。

※サドル以外の場所に乗らないでください破損やケガの原因になります。

⑥足のスネのあたりを足掛けにのせて、あごを引いて、もう一度背筋を伸ばして、手綱ハンドルを両手で握って、正しい姿勢座ってください。

※足掛け部分から乗るとバランスがとりにくく大変危険ですのでおやめください。

⑦太ももの内側でシートの側面を軽くはさむようにして、肩や腕の力を抜いて、リラックスさせてください。

リラックスして正しい姿勢ができましたら、
乗馬運動をお楽しみください。

5【使い方】

2) 乗馬運動【操作パネルの使用方法】

2【各部の名称】参照

①操作パネルの電源スイッチを入れてください。
※電源を入れた際、低速設定になっていますので、高速設定でご使用の場合は、スタートしてから切替を行ってください。

②操作パネルのスタート・ストップスイッチを押してください。
※本機が動きはじめます。低速設定モードと高速設定モードを使い分けてご使用ください。

③自動的に止まります。(5分間オートタイマー)
※繰り返し運動を行う場合は3回(15分間)を限度にご使用ください。
※途中で停止したい場合はスタート・ストップスイッチを押してください。終了します。
※最後の操作から10分後に電源が自動的に切れます。

注意

下記の人が使用するときは、必ず周囲の大人が注意・介助してください。
①お年寄り　②体の不自由な人　③子供　　事故や、体調不良を起こすおそれがあります。
上カバーと下カバーの間に指や手を入れないでください。
指などをはさみ、けがをするおそれがあります。

3) 降りる

①本体上カバー部が静止していることを確認してください。
※作動している状態での乗り降りは、転倒事故などの原因となり、故障やケガの原因となり大変危険です。

②乗ったときと逆の順序で、手綱ハンドルを握ったままゆっくり降りてください。

●ご使用後には軽い整理運動(クールダウン)を行うことをおすすめします。

お手入れの仕方

- お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。感電や事故の原因になります。
- 水洗いはしないでください。内部に電気部品がありますので事故や故障の原因になります。
- 本体の汚れのお手入れは、水でうすめた食器用中性洗剤少量をやわらかい布に浸して、よくしぼって拭き、その後乾いた布で拭き取ります。
- シンナーやベンジン、スプレー式クリーナー類は絶対に使用しないでください。

こんなときは…

- **操作パネルが反応しない**→電源プラグが抜けていませんか?→コンセントを確認してください
- **止まってしまった**→スタートしてから5分経過していませんか?→5分間オートタイマーで自動的に止まります。続ける場合はもう一度スタート・ストップスイッチを押してください。
- **止まってしまった**→連続して使用していませんか?→電源プラグをコンセントから抜き、しばらく休ませてからご使用ください。

本機の動作上に異常がある場合で、上記の処置をしても改善させないときは、直ちに使用を中止しお買い求めの販売店に修理を依頼してください。
ご自分での解体や修理は、重大な破損の原因になったり、内部の装置によるケガなどの原因になり大変危険ですので絶対しないでください。

6 保証書

お客様が正常なご使用状態で、保証期間中に故障した場合には、商品と本書をご持参、ご提示のうえ、お買いあげの販売店に修理をご依頼ください。無料修理をさせていただきます。

「本器の故障及び取り扱いに関しては、次のことに注意してください」

①故障した場合は、勝手にいじらず、販売店または製造元に連絡すること
②本器を改造しないこと
③しばらく使用しなかった本器を再使用するときには、使用前に必ず本器が正常にかつ安全に作動することを確認すること

製品名	ゆめうらら Ⅱ	お買上げ日 平成　　年　　月　　日	本体保証期間：1年
お客様	ご住所 お名前 お電話		
販売店	住　所 店　名 電　話		

①保証期間内でも次のような場合には、有料修理となります。
- 使用上の誤り、または、改造や不当な修理による故障または、損傷。
- お買い上げ後の落下、引っ越し、輸送等による故障または、損傷。
- 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、異常電圧による故障または、損傷
- 業務用に使用されて生じた故障または、損傷。
- 本書のご提示がない場合。
- 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは、字句を書き換えられた場合。
- プラスチックの表面、座面・ハンドル、および足掛けの摩耗や打痕による損傷。

②ご転居の場合は、事前にお買い上げの販売店にご相談下さい。
③本書は再発行致しませんので紛失しないように大切に保管して下さい。
④本書は日本国内においてのみ有効です。

修理を依頼されるとき

サービスをご依頼される前に、この取扱説明書をよくお読みいただき、再度ご点検の上、なお異常がある場合はお買い上げの販売店へご依頼下さい。
- 保証期間中は、お買い上げの販売店まで保証書をご提示のうえ、ご相談下さい。保証書の内容により販売店が修理をさせていただきます。
- 保証期間が過ぎているときは、お買い上げの販売店にご相談ください、修理によって商品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

アフターサービスについてご不明な点は

お買い上げの販売店にお問い合わせ下さい。

製造元
サニア工業株式会社
〒497-0002 愛知県海部郡七宝町大字遠島字上江越1530